



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Dipartimento per l'Istruzione
Direzione Generale per gli Affari Internazionali
Uff. V

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SAN CESARIO DI LECCE CON SAN DONATO DI LECCE

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI 1° GRADO



N.389_25.26

San Cesario di Lecce, 26/03/2026

Alle famiglie
Ai docenti
Classi prime - Scuole secondarie 1^a grado
“A. Manzoni” San Cesario
“G. Pascoli” San Donato di Lecce

E p.c.
Al DSGA

Email istituzionali
Bacheca R.E. Argo Scuola Next
Sito

Oggetto: Piano Strategico Regionale per la Promozione della Salute 2025-26. Progetto “Ospitalità mediterranea. Favorire l’adozione di stili di vita salutari”. Alunni classi prime scuole secondarie 1^a grado “A. Manzoni” di San Cesario e “G. Pascoli” di San Donato di Lecce. AVVIO.

Nell’ambito delle azioni per l’Educazione alla Salute “A scuola di Ben...essere” PTOF 2025/28, questa istituzione scolastica ha aderito al progetto **“Ospitalità mediterranea. Favorire l’adozione di stili di vita salutari”**, inserito nel **Piano Strategico della Promozione Salute nella Scuola**, strumento nato dalla collaborazione tra la Regione Puglia e l’Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia, al fine di diffondere iniziative ed attività di prevenzione e promozione del benessere a beneficio delle giovani generazioni.

Obiettivi

- Promuovere i benefici della dieta mediterranea;
- Promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (*life skill, empowerment*) nella popolazione scolastica.

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SAN CESARIO DI LECCE CON SAN DONATO DI LECCE

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI 1° GRADO

Destinatari

Alunni classi prime della scuola secondaria di 1^a grado “A. Manzoni” di San Cesario e “G. Pascoli” di San Donato di Lecce.

Descrizione

Il progetto mira a promuovere la dieta mediterranea, l'attività fisica e la convivialità, coinvolgendo attivamente studenti, docenti e genitori.

Prevede cinque fasi.

Si parte con un (1) **brainstorming sulle esperienze personali** e con un approfondimento in cui ogni studente (2) **progetta una giornata in cui ospitare un amico** prendendo a modello le caratteristiche dello stile di vita mediterraneo: dai pasti da offrire, alle attività da proporre.

In seguito, ogni studente a casa (3) **elabora la sua “proposta ideale” e sperimenta i piatti tipici locali**, con la famiglia che aiuta a fotografare i percorsi svolti.

Le ultime due fasi sono la (4) **discussione in aula** e la (5) **condivisione** di un unico progetto di classe.

Impegno richiesto:

Agli studenti: partecipare alle fasi del progetto.

Alla scuola: coordinare le diverse fasi del progetto.

Alle famiglie: partecipare attivamente all'elaborazione del progetto.

Tempi di attuazione

Marzo-aprile 2026

Il progetto si conclude con un evento finale di condivisione del percorso.

Docente referente:

Prof. Gabriele De Fraia – educazione fisica.

Prof. Salvatore Errico – educazione fisica.

La presente comunicazione è notificata alle famiglie degli alunni tramite la Bacheca di classe del R.E. Argo Scuola Next.

Si prega di dare riscontro, utilizzando la funzione **PRESA VISIONE**.

I docenti di classe avranno la responsabilità di verificare l'avvenuta presa visione sul Registro Elettronico Argo.

Nel ringraziare per la collaborazione e la disponibilità, si porgono cordiali saluti.



La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Maria Stella Colella
(firmato digitalmente)