



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Dipartimento per l'Istruzione
Direzione Generale per gli Affari Internazionali
Uff. V

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SAN CESARIO DI LECCE CON SAN DONATO DI LECCE

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI 1° GRADO



N. 390_25.26

San Cesario di Lecce, 26/03/2026

Alle famiglie
Ai docenti
CLASSI TERZE
SCUOLA SECONDARIA 1[^] GRADO "A. Manzoni"
San Cesario di Lecce

E p.c.
Al DSGA
Email istituzionali
Bacheca R.E. Argo Scuola Next
Sito

Oggetto: Piano Strategico Regionale per la Promozione della Salute 2025-26. Progetto "PAAN-Punto Ascolto Alimentazione e Nutrizione". Alunni classi terze scuole secondarie 1[^] grado San Cesario di Lecce. AVVIO.

Nell'ambito delle azioni per l'Educazione alla Salute "A scuola di Ben...essere" PTOF 2025/28, questa istituzione scolastica ha aderito al progetto **"PAAN-Punto Ascolto Alimentazione e Nutrizione"**, inserito nel **Piano Strategico della Promozione Salute nella Scuola**, strumento nato dalla collaborazione tra la Regione Puglia e l'Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia, al fine di diffondere iniziative ed attività di prevenzione e promozione del benessere a beneficio delle giovani generazioni.

Destinatari

Classi terze della scuola secondaria di 1[^] grado "A. Manzoni" di San Cesario di Lecce.

Obiettivi

Promuovere una sana alimentazione per favorire stili di vita salutari;
Attivare di programmi intersettoriali per la prevenzione dei fattori di rischio;
Informare sull'offerta di *counselling* di gruppo e individuale.

Descrizione

L'intervento prevede la possibilità di svolgere incontri di gruppo (es: una o più classi) e incontri individuali:

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SAN CESARIO DI LECCE
CON SAN DONATO DI LECCE**

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI 1° GRADO

- per i gruppi sono previste lezioni frontali con supporti multimediali, laboratori esperienziali, *peer education*, con approccio partecipativo e di *counselling* di gruppo;

- per le attività individuali è previsto un counselling generale su alimentazione e stili di vita e un *counselling* motivazionale.

Il programma punta a sensibilizzare gli studenti su temi legati alla salute e al benessere attraverso laboratori didattici ed incontri con esperti.

Referenti di progetto - Dipartimento di Prevenzione ASL Lecce Area Nord:

dott. ssa Michela Caricato, Dirigente Medico

dott.ssa Giuseppa Pacella, Dietista

dott.ssa Anna De Mango, Dietista.

Calendario laboratori didattici:

classe 3A 30 marzo 2026 ore 11:00-12:00

classe 3B 30 marzo 2026 ore 13:00-14:00

classe 3C 31 marzo 2026 ore 09:00-10:00.

Docente referente:

Prof. Gabriele De Fraia – educazione fisica.

La presente comunicazione è notificata alle famiglie degli alunni tramite la Bacheca di classe del R.E. Argo Scuola Next.

Si prega di dare riscontro, utilizzando la funzione **PRESA VISIONE**.

I docenti di classe avranno la responsabilità di verificare l'avvenuta presa visione sul Registro Elettronico Argo.

Nel ringraziare per la collaborazione e la disponibilità, si porgono cordiali saluti.



La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Maria Stella Colella
(firmato digitalmente)