

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SAN CESARIO DI LECCE
CON SAN DONATO DI LECCE**

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI 1° GRADO



N.539_25.26

San Cesario di Lecce, 20 maggio 2026

A tutta la comunità scolastica e cittadina
Agli alunni e alle alunne e al personale scolastico
Al Sindaco e alle Rappresentanze istituzionali
Alle associazioni del territorio
Al presidente AVIS – Associazione Volontari Italiani del Sangue
Comune di San Cesario di Lecce

E mail istituzionali
Bacheca R.E. Argo ScuolaNext
Sito

**Oggetto: Passeggiata del benessere- “Insieme diamo nuova energia alla scuola”. San Cesario di Lecce
LUNEDÌ 25 MAGGIO 2026. INVITO.**

La scuola rinnova l'invito a partecipare alla **Passeggiata del Benessere per le vie del paese**, tappa fondamentale del progetto sportivo **SCUOLA ATTIVA**, promosso da Sport e Salute, Ministero dell'istruzione e del Merito, in collaborazione con il Ministero per lo Sport e i Giovani per il tramite del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri. Da quest'anno il progetto coinvolge anche **la scuola dell'infanzia**, proseguendo nella **primaria con Attiva Kids** (apprendimento delle capacità e degli schemi motori di base e un focus su attività propedeutiche ai vari sport), per consolidarsi nella **scuola secondaria di 1° grado con Attiva Junior** e i **Pomeriggi sportivi** volti all'orientamento allo sport.

La Passeggiata del Benessere ha l'obiettivo di promuovere la consapevolezza **sull'importanza di adottare corretti e sani stili di vita**, invitando ad inserire nella quotidianità la camminata dolce, pratica fortemente consigliata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come metodo naturale per stimolare il sistema cardiovascolare, migliorare la mobilità articolare, tonificare la muscolatura e contrastare l'obesità infantile. A questo si aggiunge l'**elevato fattore sociale del passeggiare** che, rallentando i ritmi frenetici della mobilità in auto, contribuisce a ridurre i livelli di ansia, incoraggia la condivisione, aiuta ad innalzare il senso di appartenenza alla propria comunità in un'**azione ecosistemica** che rafforza il legame con l'ambiente.

**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SAN CESARIO DI LECCE
CON SAN DONATO DI LECCE**

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI 1° GRADO

La nostra Passeggiata si svolgerà **LUNEDÌ 25 MAGGIO 2026 con raduno e partenza alle ore 18.00 dalla scuola dell'Infanzia "N. Green" in via Aldo Moro**, dove verranno presentati i percorsi motori di *Scuola Attiva Infanzia*, **e si concluderà in Piazza Garibaldi** con attività di socialità ludico-motoria guidate dai docenti di Scienze motorie, dalla Polisportiva San Cesario e dai Tecnici federali dei progetti sportivi scolastici *"Scuola Attiva"*, *"Racchette in classe"*, *"Nuovi Giochi della Gioventù"*, *"Sport e inclusione"*.

L'invito a partecipare è rivolto a tutta la comunità scolastica e cittadina, soprattutto ai giovani di tutte le età (da zero a cento anni e... oltre). È consigliabile indossare un abbigliamento comodo o rappresentativo dello sport praticato, di portare con sé una bottiglietta d'acqua e, se fa piacere, anche l'amichetto a quattro zampe.

Si ricorda che la partecipazione dei minori (bambini/e, ragazzi/e) è sotto la diretta responsabilità dei genitori/tutori, in quanto si svolge al di fuori dell'orario scolastico e non è sottoposta a vigilanza dei docenti e/o del personale scolastico.

L'iniziativa si avvale del patrocinio del Comune di San Cesario di Lecce ed è un'azione di Service Learning in favore di **AVIS** - Associazione Volontari Italiani del Sangue, perché lo **Sport È Salute per Tutti**.

Unitevi a Noi. Insieme diamo nuova energia alla scuola!

La presente è notificata sul registro elettronico Argo Scuola Next ed è pubblicata sul sito dell'istituzione scolastica.

Grazie per la collaborazione. Cordiali saluti.

!



La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Maria Stella Colella
(firmato digitalmente)